

# Trainingsplan Sportanlage Rollsportstadion

## SAISON 24/25

(Stand 31.03.25)

Montag	19/I	19/II	20/I	20/II	21/I	21/II	22/I	22/II
16.30 -17.00								
17.00 -17.30	2.G	3.F	Rugby Jugend		3.E	5.E	4.D	E-Juniorinnen
17.30 -18.00								
18.00 -18.30				Rugby Frauen	1.B	1.C	3.D	2.C
18.30 -19.00								
19.00 -19.30					2.A	2. Frauen	1.H	1.A
19.30 -20.00	1.H	1.H						
20.00 -20.30								
20.30 -21.00								

Dienstag	19/I	19/II	20/I	20/II	21/I	21/II	22/I	22/II
16.30 -17.00								
17.00 -17.30	1.F	4.E	American Football Jugend		2.D	F-Juniorinnen	1.E	2.E
17.30 -18.00								
18.00 -18.30	3.C	3.B			B-Juniorinnen	2.B	1.D	2.C
18.30 -19.00								
19.00 -19.30			American Football		2.H	1. Frauen	1.H	1.A
19.30 -20.00	1.H	1.H						
20.00 -20.30								
20.30 -21.00								
21.00 -21.30								
21.30 -22.00								

Ab 01.10.25, 17-18 Uhr Sportgarten Platz 1:

Mittwoch	19/I	19/II	20/I	20/II	21/I	21/II	22/I	22/II
16.30 -17.00			Rugby Kinder					
17.00 -17.30	1.G	4.F	Rugby Jugend		3.E / 5.E	4.C	D-Juniorinnen	2.F / 3.F
17.30 -18.00								
18.00 -18.30	2.B		Tag-Rugby		1.B	1.C	C-Juniorinnen	2. Frauen
18.30 -19.00								
19.00 -19.30			Rugby Frauen	Rugby Herren	2.A	3.H	SG Stern	Ü40 / Ü50
19.30 -20.00								
20.00 -20.30								
20.30 -21.00								
21.00 -21.45								
21.45 -22.30								

Donnerstag	19/I	19/II	20/I	20/II	21/I	21/II	22/I	22/II
16.30 -17.00								
17.00 -17.30	3.D	4.D	American Football Jugend		1.F	2.E	1.E	4.E
17.30 -18.00								
18.00 -18.30		2.C			1.D	2.D	3.B	3.C
18.30 -19.00								
19.00 -19.30			American Football		1.A	1. Frauen	1.H	1.H
19.30 -20.00	1.H	Eltern						
20.00 -20.30								
20.30 -21.00								

Ab 01.10.2025, 19-20 Uhr Sportgarten Platz :

Freitag	19/I	19/II	20/I	20/II	21/I	21/II	22/I	22/II
16.30 -17.00								
17.00 -17.30	F-Juniorinnen				E-Juniorinnen	D-Juniorinnen	C-Juniorinnen	1.G / 4.F
17.30 -18.00								
18.00 -18.30	B-Juniorinnen				1.B	2.B	1.C	4.C
18.30 -19.00			Touch-Rugby		2.H	3.H	1. / 2. Frauen	Ü40
19.00 -19.30								
19.30 -20.00								
20.00 -20.30								
20.30 -21.00								
21.00 -21.45								
21.45 -22.30								