

# Trainingsplan Sportanlage Rollsportstadion

(Stand 16.10.24)

SAISON 24/25

Montag	19/I	19/II	20/I	20/II	21/I	21/II	22/I	22/II
16.30 -17.00					5.E	4.D	3.E	E-Juniorinnen
17.00 -17.30								
17.30 -18.00								
18.00 -18.30					1.B	2.C	3.D	2. Frauen
18.30 -19.00								
19.00 -19.30								
19.30 -20.00					2.A	American Football	1.H	1.A
20.00 -20.30								
20.30 -21.00								

Dienstag	19/I	19/II	20/I	20/II	21/I	21/II	22/I	22/II
16.30 -17.00					2.D	2.C	1.F / 3.F	2.E / 4.E
17.00 -17.30								
17.30 -18.00								
18.00 -18.30					B-Juniorinnen	2.B	1.D	3.B
18.30 -19.00								
19.00 -19.30								
19.30 -20.00					2.H	1. Frauen	1.H	1.A
20.00 -20.30								
20.30 -21.00								
21.00 -21.30								
21.30 -22.00								

Ab 01.10.24, 17-18 Uhr Sportgarten Platz 1: 3.C

Mittwoch	19/I	19/II	20/I	20/II	21/I	21/II	22/I	22/II
16.30 -17.00					D-Juniorinnen	4.C	3.E / 5.E	2.F / 4.F
17.00 -17.30								
17.30 -18.00								
18.00 -18.30					1.C / 1.B / 2.A		C-Juniorinnen	2. Frauen
18.30 -19.00								
19.00 -19.30								
19.30 -20.00					Rugby	Rugby	3.H	Ü40 / Ü50
20.00 -20.30								
20.30 -21.00								
21.00 -21.45					SG Stern		American Football	
21.45 -22.30								

Donnerstag	19/I	19/II	20/I	20/II	21/I	21/II	22/I	22/II
16.30 -17.00					3.D / 4.D	2.E	1.E	4.E
17.00 -17.30								
17.30 -18.00								
18.00 -18.30					1.D	2.D	3.B	3.C
18.30 -19.00								
19.00 -19.30								
19.30 -20.00					1.A	1. Frauen	1.H	1.H
20.00 -20.30								
20.30 -21.00								

Ab 01.10.2024, 19-20 Uhr Sportgarten Platz 2: 2.C

Freitag	19/I	19/II	20/I	20/II	21/I	21/II	22/I	22/II
16.30 -17.00					C-Juniorinnen	D-Juniorinnen	4.C	F-Juniorinnen & E-Juniorinnen
17.00 -17.30								
17.30 -18.00								
18.00 -18.30					1.B	B-Juniorinnen	1.C	2.B
18.30 -19.00								
19.00 -19.30								
19.30 -20.00					2.H	3.H	American Football	Ü40
20.00 -20.30								
20.30 -21.00								
21.00 -21.45								
21.45 -22.30								